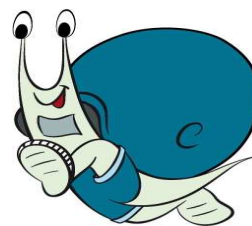


ZOOM DE LA DIRECTION

L'Escargot Sportif



Les activités sportives permettent aux enfants de décompresser, s'amuser, s'exprimer, s'épanouir, se mesurer aux autres, et leur sont essentielles. Elles sont aussi le moyen pour les adultes qui les encadrent d'aborder des sujets tels que l'entraide, la tolérance, les différences, le respect, le fairplay, indispensables à la vie en collectivité.

C'est pourquoi, tout au long de l'année, les animateurs du centre de loisirs proposent aux enfants des activités sportives.

Les animateurs des parcours sportifs des NAP élémentaires proposent cette année trois activités:

- Accompagnés d'une entraîneuse de basket, les enfants apprennent les règles du jeu, à se faire des passes, dribbler et tirer par l'intermédiaire de jeux coopératifs et de petites épreuves, et disputent quelques matchs.
- Les enfants peuvent aussi découvrir les rudiments de la pétanque en passant par les boules molles (pétanque d'intérieur), puis les boules en plastique, pour finir avec les boules métalliques lorsque les règles du jeu, de comportement et de sécurité sont bien acquises et respectées. Après avoir appris à *viser*, certains peuvent s'essayer à tirer ou pointer et les plus grands s'affrontent en équipes.
- Enfin, par l'intermédiaire de jeux collectifs et de coopération, les enfants découvrent des nouveaux jeux, revisitent des classiques... et se lancent parfois dans des jeux comme le SAGAMORE où ils élaborent des stratégies en équipe.

Chaque jeudi, un groupe de Grande Section de maternelle, part au gymnase pour s'amuser sur un

parcours de motricité, autour de jeux de balles, ou encore de relais. Ils peuvent ainsi développer leur équilibre, préciser leurs gestes (attraper, lancer), prendre confiance en eux, découvrir des nouveaux jeux et les avantages d'un jeu en équipe, à l'âge où l'individualisme est naturellement très présent.

Le midi, les élèves de cycle 3 peuvent régulièrement jouer au City Stade de la commune, avant d'aller se restaurer pour y jouer au football ou basketball.

Le mercredi après-midi, après un temps calme bien mérité en milieu de semaine, les enfants qui le souhaitent peuvent régulièrement se dégourdir les jambes au gymnase.

Afin de permettre une meilleure cohésion du groupe en début d'année scolaire, les animateurs du mercredi en charge des CP et CE1 ont proposé aux enfants de créer leur jeu pour ensuite le tester entre eux puis avec les copains. Ils ont ainsi constaté par eux-mêmes, que seules des règles bien pensées, claires et précises, permettent de jouer correctement, et que le respect de ces règles évite les conflits.

Les vacances sont aussi l'occasion pour les enfants maternels ou élémentaires de faire du sport, de profiter de notre forêt, à l'occasion de ballades à pieds ou à vélo, d'aller à la piscine ou à la patinoire.

Enfin, le service jeunesse de La Rochette, qui s'adresse aux collégiens, organise régulièrement des sorties le week end. Les jeunes peuvent ainsi assister à des matchs (foot, basket, rugby), à des émissions de télévision et, dernièrement assister à l'entraînement de l'équipe de France de football à Clairefontaine.

Merci à toute l'équipe d'animation.

