


- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS LA ROCHETTE du 30 octobre au 24 novembre 2017

- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses


Semaine du 30/10 au 03/11/2017 Vacances scolaires

Lundi	HALLOWEEN	FERIE	Jeudi	Vendredi
Salade Napoli	Scarole + mais	TOUSSAINT 	Pâté de campagne + cornichon *	Tarte aux poireaux
Rôti de porc sauce Bigarade *	Boulettes au bœuf sauce tomate		Sauté de veau sauce orientale	Poisson Meunière
Petits pois	Purée de potiron		Macaroni	Haricots verts
Vache picon	Fromage frais		Yaourt aromatisé	Gouda
Orange	Donut's		Kiwi	Banane

(*) Rôti de dinde sauce Bigarade

(*) Roulade de volaille + cornichon



Semaine du 06/11 au 10/11/2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade BIO	Crêpe à l'emmental	Betteraves	Salade iceberg/ ½ pomelos + sucre	Salade d'endives/ Salade printanière
<u>Wings de poulet mexicain</u> 	Bœuf bourguignon	Beaufilet de colin sauce oseille	Paupiette de veau sauce tomate	Filet de poisson pané
Riz	Carottes BIO	Blé	Courgettes persillées	Spaghetti BIO
Fraidou/ Holandette	Fromage frais fruité	Tome py	Yaourt BIO	Coulommiers
Compote fraîche de pommes/ compote pomme cassis	Clémentines	Poire BIO	Gaufre flash poudrée	Novly chocolat/ Novly vanille

Semaine du 13/11 au 17/11/2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Cervelas de volaille + cornichon	Macédoine mayonnaise	Radis + beurre	Salade verte BIO	Carottes râpées/ Chou blanc
Tortilla plancha	Frites de poulet	Sauté de veau sauce paprika	Hachis Parmentier	Hoki poêlé doré au beurre
Choux-fleurs BIO	<u>Gnocchi sauce tomate</u> 	Epinards à la crème	-	Ratatouille / Riz
Fromage frais	Camembert BIO	Yaourt	Croc lait/ Bonbel	Saint Paulin/ Fromage aux noix
Orange	Clémentines	Mini cake nature BIO	Maestro chocolat/ Crème onctueuse caramel	Purée de pommes BIO

Semaine du 20/11 au 24/11/2017


Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves/ Cœur de palmier	Quiche lorraine *	Salade d'endives	Duo de crudités/ Navets rémoulade	salade iceberg
Raviolis au bœuf + emmental râpé	Escalope viennoise	Grignotine de porc sauce chasseur (*)	Sauté de bœuf sauce Robert	Tranche de colin sauce curry
Faiselle + sucre 	Printanière de légumes	Lentilles	Duo de haricots	Semoule BIO
Kiwi BIO	Edam BIO	Edam	Yaourt BIO	Holandette/ Délice de camembert
	Clémentines 	Compote de poires	Gâteau basque	Mousse au chocolat/ Maestro vanille

(*) Crêpe champignons

(*) Bouchées de poulet sauce chasseur

Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

 = Produit de saison

 = Agriculture raisonnée

 = Produit de la semaine

* plat à base de porc et son substitut (*)

