

MENUS LA ROCHETTE du 04 au 29 septembre 2017

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 04/09 au 08/09/2017

Rentrée	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade iceberg	Crêpe à l'emmental	Œuf dur mayonnaise	Carottes râpées	Tomate
Ravioli au bœuf + emmental râpé	Emincé de poulet sauce aux olives	Sauté de bœuf sauce pruneaux	Frites de poulet	Beaufilet de hoki poêlé
Vache Picon	Haricots Beurre	Riz	Brocolis	Purée
Crème onctueuse vanille	Fromage frais fruité	Camembert	Yaourt	Saint Paulin
	Pastèque	Fruit de saison	Muffin au chocolat	Compote pomme caramel saveur spéculoos

Semaine du 18/09 au 22/09/2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis + beurre Célérier vinaigrette	Taboulé Blé à la provençale	Salade iceberg	Tomate BIO	Cervelas de volaille + cornichon *
Blanquette de veau	Filet de poisson pané	Emincé de bœuf sauce provençale	Jambon *	Pavé de poisson gratiné au fromage
Riz BIO	Purée de carottes	Lentilles BIO	Brocolis	Torti 3 couleurs
Coulommiers	Yaourt BIO + sucre	Hollandette	Petit moulé nature Fromage aux noix	Gouda BIO
Compote fraîche de pommes	Pastèque	Flan nappé caramel	Donut's	Pomme Banane
			(*) Jambon de dinde	(*) Cervelas de volaille + cornichon



Semaine du 11/09 au 15/09/2017

Retrouvailles	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Melon	Célérier rémoulade Salade coleslaw	Tarte aux poireaux	Salade verte BIO	Betteraves BIO
Donuts de poulet	Cubes de poisson sauce oseille	Rôti de dinde sauce lyonnaise	Spaghetti bolognaise	Tortilla plancha
Printanière de légumes	Blé BIO	Choux-fleurs BIO		Haricots verts BIO
Emmental BIO	Brie Bleu tendre	Fromage frais	Edam BIO	Fromage aux fines herbes Bûchette
Crème dessert chocolat BIO	Purée de pomme BIO	Banane BIO	Yaourt aux fruits mixés	Fruit de saison

Semaine du 25/09 au 29/09/2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade bulgare	Melon	Persillade de pommes de terre	Pâté de campagne + cornichon *	Scarole
Grignotines de porc* sauce charcutière	Sauté de bœuf sauce Madère	Aiguillettes de poulet sauce rôtie	Steak haché sauce ketchup	Colin d'Alaska Meunière
Petits pois	Semoule	Epinards à la crème BIO	Coquillettes BIO	Ratatouille / riz
Yaourt aromatisé BIO	Bonbel	Délice au chèvre	Fromage frais fruité	Camembert BIO
Madeleine coquille	Purée pomme poire BIO	Raisin	Fruit de saison	Novly chocolat Novly vanille
(*) Bouchées de poulet sauce charcutière			(*) Roulade de volaille + cornichon	

Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

● = Agriculture raisonnée

● = Produit de saison

● = Produit de la semaine

* plat à base de porc et son substitut (*)

