




- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits






MENUS LA ROCHETTE du 22 janvier au 16 février 2018

- Produits laitiers
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 22/01 au 26/01/2018






Semaine du 29/01 au 02/02/2018




Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade Waldorf	Œuf dur mayonnaise	Persillade de pommes de terre/ Salade camarguaise	Salade mixte/ Salade Bulgare
Emincé de poulet sauce au fromage	Poisson Meunière	Grignotines * de porc sauce à l'orange	Sauté de bœuf sauce indienne	Couscous de la mer 
Blé	Chou-fleur BIO	Coquillettes	Petits pois	Semoule BIO
Fraidou/ Holandette	Yaourt	Edam BIO	Fromage frais fruité/ Fromage frais	Brie
Compote pomme ananas/ Compote pomme vanille	Fourrandise fourrée fraise	Pomme bicolore 	Banane BIO/ Poire	Flan nappé caramel/ Maestro chocolat
		(*) <i>Pilon de poulet sauce à l'orange</i>		

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	CHANDELEUR
Surimi mayonnaise	Crêpe à l'emmental	Salade verte BIO	Taboulé/ Salade napolé	Céleri rémoulade 
Lasagnes	Saucisse de Toulouse *	Emincé de bœuf sauce poivrons	Frites de poulet	Pavé de poisson gratiné au fromage
-	Brocolis	Lentilles	Carottes	Haricots verts BIO
Yaourt aromatisé BIO	Tome Py/ Délice de camembert	Fromage aux noix	Fourme d'Amber 	Fromage frais
Kiwi /Ananas (à couper) 	Orange BIO/ Poire	Novly chocolat	Pomme BIO/ Banane 	Crêpe au sucre
	(*) <i>Saucisse de volaille</i>			

Semaine du 05/02 au 09/02/2018


Semaine du 12/02 au 16/02/2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Corée	Vendredi
Betteraves BIO/ Cœur de palmier	Salade mixte/ Tomates rondelles vinaigrette	Risoni au thon	Salade exotique 	Chou rouge / céleri 
Ravioli au bœuf + emmental râpé	Rôti de veau sauce aux olives	Sauté de porc* sauce lyonnaise	Nems 	Brandade
-	Printanière de légumes BIO	Chou-fleur	Riz coréen 	-
Fromage frais	Camembert/ Fraidou	Gouda	Yaourt BIO	Croc lait /Overnat
Orange BIO / Kiwi 	Mousse au chocolat/ Maestro vanille	Poire BIO 	Tarte noix de coco	Compote pomme fraise/ Compote pomme abricot
		(*) <i>Bouchées de poulet sauce lyonnaise</i>		

Lundi	Mardi gras	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Quiche lorraine *	Radis + beurre 	Duo de crudités 	Pâté de campagne + cornichon */ Cervelas de volaille + cornichon	Salade verte BIO
Sauté de bœuf sauce chasseur	Rôti de porc *sauce charcutière	Tranche de colin sauce ciboulette	Spaghetti bolognaise	Filet de poisson pané
Carottes BIO	Haricots Beurre	Pommes de terre persillées BIO	-	Ratatouille / riz
Saint Paulin/ Fraidou	Petit suisse BIO + sucre	Coulommiers	Yaourt	Vache Picon /Emmental
Pomme bicolore/ Orange	Beignet chocolat	Flan nappé caramel	Kiwi BIO /Poire 	Compote pomme banane/ Purée pomme coing
(*) <i>Crêpe à l'emmental</i>		(*) <i>Rôti de dinde sauce charcutière</i>		

Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

 = Produit de saison

 = Agriculture raisonnée

 = Produit de la semaine

* plat à base de porc et son substitut (*)

